

Wahlpflichtkurs Jahrgang 10

Perfekt Volleyball spielen



Zielgruppe / Inhalt	<ul style="list-style-type: none">• Für alle Schüler(innen) der 10. Klasse geeignet, die Interesse und Spaß am Volleyball spielen haben.• Während des einjährigen Kurses werden die Grundtechniken erlernt und vertieft, die Spielentwicklung gefördert, verschiedene Turniere gespielt und im Sommer die Beachvolleyballvariante ausprobiert.
Anforderungen/ Voraussetzungen	<ul style="list-style-type: none">• Wir werden viel Technik, Taktik, Kondition trainieren (immer mit Ball!) und auch theoretische Einheiten durchführen.• Du bist leidenschaftlich, motiviert und hast richtig „Bock“ auf Volleyball? Dann bist du hier richtig!
Leistungen	<ul style="list-style-type: none">• eine Klassenarbeit pro Halbjahr• regelmäßige mündliche und fachspezifische Mitarbeit (Technik-, Taktik- und Konditionsprüfungen).
Themenschwerpunkte	<ul style="list-style-type: none">• Grundtechniken: Baggern, Pritschen, Blocken, Schmettern und Aufschlag.• Spielentwicklung von 1:1 bis 6:6• Beachvolleyball• Regeln und Schiedsrichterzeichen• Turnierformen

